

SE FORMER

C'est

Refuser l'info zapping

Partager les bonnes idées

Faire le plein d'espérance

Être au service de la dignité humaine



Propositions de formation

Les formations proposées permettent aux adhérents
de donner une réponse plus adaptée
aux situations rencontrées et aux modes d'action choisis.

COMBATTRE LA TORTURE, LES TRAITEMENTS INHUMAINS ET LA PEINE DE MORT

Sensibiliser au scandale de la torture
Réalités de la torture
Géopolitique et torture
Dialoguer avec des partisans de la peine de mort
Quels liens entre pouvoirs, religions, résistances ?
Migrations et géopolitique
La prison : lieu de traitements inhumains et dégradants

DECOUVRIR ET FAIRE DECOUVRIR LES DROITS DE L'HOMME

Sensibiliser des jeunes aux droits de l'Homme
Raconter les droits de l'Homme
La crise climatique, un défi pour les droits de l'Homme
Populismes et droits de l'Homme

INFORMER ET COMMUNIQUER

S'informer pour agir
Communiquer pour agir
3 minutes pour témoigner
Ecouter pour comprendre

AGIR

Lutter avec la non-violence active
Mettre en œuvre une campagne
Se servir du dossier accueil de l'étranger
A la découverte des chrétiens d'Orient

FAIRE VIVRE L'ACAT AU QUOTIDIEN

Vivre l'œcuménisme à l'ACAT
Réussir une réunion
Animer un groupe ou une EAR

OU

LA FORMATION QUE VOUS REVEZ DE CONSTRUIRE AVEC NOUS

Sensibiliser au scandale de la torture

Objectif

- Permettre de passer de l'indignation à l'action, seul ou avec d'autres

Programme

- La torture aujourd'hui
- L'interdit de la torture : pourquoi et comment argumenter ?
- Les points d'appui de notre action : les législations nationales et internationales

Durée

- Une journée

Public

- Tout public

Réalités de la torture

Objectif

- Connaître la réalité actuelle de la torture, afin de mieux la combattre

Programme

- Comprendre les mécanismes déclenchant le phénomène de la torture
- Analyser les conséquences de la torture
- Connaître les dispositifs existants pour la prévention de la torture

Durée

- Un week-end

Public

- Tout public

Géopolitique et torture

Objectifs

- Donner des clés pour comprendre les événements du monde actuel
- En saisir les implications sur les Droits de l'Homme et la torture
- Percevoir la place de chacun et sa responsabilité active en géopolitique

Programme

- Décoder et analyser les informations
- Mettre en relation des connaissances diverses pour en faire émerger le sens
- Mettre en place une méthode d'analyse des situations

Durée

- Deux week-ends séparés par un intervalle avec travail personnel

Public

- Tout public

Dialoguer avec des partisans de la peine de mort

Objectif

- Donner des éléments permettant de créer les conditions d'un dialogue

Programme

- Perception de ce qui se joue entre partisans et adversaires de la peine de mort au cours d'une discussion
- Attitudes qui favorisent le dialogue : approche de la communication non-violente
- Fondement évangélique du refus de la peine de mort
- Information sur l'application de la peine de mort dans le monde
- Exercices de mise en situation

Durée

- Un week-end

Public

- Adhérents de l'ACAT

Quels liens entre pouvoirs, religions, résistances ?

Objectif

- En quoi cette réflexion nourrit notre combat pour les droits de l'homme ?

Programme

- Définir les différents concepts
- Les éclairer par des témoignages vécus
- Étudier des textes bibliques
- Quels enrichissements personnels j'en tire

Durée

- Un week-end

Public

- Tout public

Migrations et Géopolitique

Objectifs

- Constater l'ampleur des phénomènes migratoires.
- Les situer dans un complexe géopolitique plus global et avoir des clés pour mieux comprendre leur réalité.

Programme

- Se mettre en situation à la place d'un migrant et découvrir les facteurs de tension
- S'informer : pourquoi et comment ?
- Avoir des clés de décodage
- Découvrir la géopolitique et son intérêt
- Étudier l'impact des cartes
- Passer de l'information au discernement
- Comprendre les flux migratoires

Durée

- Un week-end

Public

- Tout Public

La prison : lieu de traitement inhumain et dégradant ?

Objectifs

- Mieux connaître le milieu carcéral pour engager des actions pertinentes

Programme

- Distinguer les différents lieux de privation de liberté en France
- Buts de l'administration pénitentiaire
- Approche des lois et règlements de l'administration pénitentiaire : droits du détenu
- Réalités de la détention
- Les alternatives à la prison

Durée

- Un week-end

Public

- Tout Public

DECOUVRIR ET FAIRE DECOUVRIR LES DROITS DE L'HOMME

Sensibiliser des jeunes

Objectif

- Acquérir des compétences et des moyens pour sensibiliser des jeunes aux Droits de l'Homme

Programme

- Diversité et habitudes des jeunes aujourd'hui
- Comment faire approfondir les notions de dignité et de Droits de l'Homme
- Comment accrocher l'attention des jeunes et les intéresser
- Exercices de mise en situation

Durée

- Une journée

Public

- Tout public

Raconter les droits de l'Homme

Objectif

- Raconter et mettre en scène les droits de l'Homme

Programme

- Donner des outils adaptables pour faire découvrir les droits de l'Homme
- Imaginer comment raconter l'histoire d'un personnage illustrant le combat pour les droits de l'Homme
- Atelier d'écriture à partir d'un choix de photos et de mots pour dire les droits de l'Homme
- Mise en scène des productions des participants

Durée

- Un week-end ou une journée

Public

- Tout public

La crise climatique, un défi pour les droits de l'Homme

Objectif

- Prendre conscience de l'ampleur de la crise climatique

Programme

- Survol historique de la prise de conscience
- Son impact sur les droits de l'Homme
- Pistes pour agir

Durée

- Un week-end ou une journée

Public

- Tout public

Populismes et droits de l'Homme

Objectif

- Comprendre la montée des populismes et constater l'impact qu'elle a sur les droits de l'Homme

Programme

- Un peu d'histoire sur les populismes
- Définitions, causes et caractéristiques du populisme
- Le populisme dans le monde
- Son impact sur les droits de l'Homme
- Comment l'endiguer

Durée

- Une journée

Public

- Tout public

INFORMER ET COMMUNIQUER

S'informer pour agir

Objectifs

- Décrypter l'information pour agir « juste »
- Prendre conscience des raisons de nos choix

Programme

- Analyser et décoder l'information écrite ou télévisée ou web
- Découvrir sur quoi et comment nous fondons nos opinions
- Forger notre opinion et fonder nos choix en accord avec nos valeurs

Durée

- Un week-end ou deux journées non-consécutives

Public

- Tout public

Communiquer pour agir

Objectifs

- Comprendre les mécanismes de la communication
- Etre plus à l'aise dans sa communication

Programme

- Définition de la communication
- Bien communiquer, c'est...
- Entraînement à la communication

Durée

- Une journée

•

Public

- Tout public

3 minutes pour témoigner

Objectif

- Comment mettre en forme et en paroles le témoignage de l'ACAT dont nous sommes porteurs

Programme

- Ce que l'ACAT évoque pour moi
- Le public auquel je m'adresse : quel est-il ? Quelles sont ses connaissances ou ses attentes
- Découvrir la méthode « la maison des messages » et l'appliquer

Durée

- Une journée

Public

- Tout public

Ecouter pour comprendre

Objectif

- Découvrir les bases de la vraie écoute pour reconnaître à l'Autre toute sa place

Programme

- Entendre n'est pas écouter : les bases de l'écoute et ses limites
- Nous écoutons avec nos a priori, nos perceptions, ce que nous sommes...
- Pour mieux écouter, questionnons, reformulons
- Entraînons-nous à l'écoute

Durée

- Deux journées

Public

- Tout public
-

Lutter avec la Non Violence Active

Objectifs

- Connaître les principes de la Non Violence Active
- Devenir à terme capable d'engager une action non violente
- Intégrer la Non Violence Active dans sa vie

Programme

- Définir le vocabulaire
- Découvrir les sources de la violence
- Comprendre les processus de construction d'une action non violente
- Repérer des sources bibliques de la non violence
- Approche de la communication non violente

Durée

- Un week-end

Public

- Tout public

Mettre en œuvre une campagne

Objectif

- Trouver les moyens de participer efficacement à une campagne proposée par l'ACAT

Programme

- Se motiver pour participer à cette campagne afin d'entraîner d'autres personnes
- Découvrir les attitudes pour être convainçants
- Organiser la campagne : tâches, matériel, planning...

Durée

- Une journée

Public

- Adhérents de l'ACAT

Se servir du dossier accueil de l'étranger

Objectifs

- Comprendre les enjeux liés aux mouvements de population
- Travailler le dossier pour comprendre comment s'en servir

Programme

- Exilés et routes d'exil
- Comment les nommer ?
- Découverte du dossier
- Quelques cartes pour comprendre
- Réfléchir à ce que nous pouvons faire avec ce dossier

Durée

- Une journée

Public

- Tout public

A la découverte des chrétiens d'Orient

Objectif

- S'informer, comprendre, réagir

Programme

- Qui sont-ils ? Richesse de leur histoire passée
- Aujourd'hui, une diversité menacée
- Comment réagir et pourquoi est-il urgent de le faire ?

Durée

- Une journée ou un week-end

Public

- Tout public

CONSTRUIRE L'ACAT AU QUOTIDIEN

Vivre l'œcuménisme à l'ACAT

Objectif

- Mieux se connaître pour agir ensemble

Programme

- Rappel historique
- Pluralité des différentes traditions
- Travail biblique
- Ce qui peut nous unir dans l'action
- Mise en œuvre au quotidien dans notre groupe

Durée

- Un week-end

Public

- Adhérents de l'ACAT

Réussir une réunion

Objectif

- Acquérir des compétences pour animer une réunion efficace.

Programme

- Préparer la réunion
- Repérer les rôles et les tâches à accomplir
- Faire circuler la parole
- Atteindre l'objectif de la réunion

Durée

- Une journée

Public

- Adhérents de l'ACAT, animateurs de groupes, membres d'EAR

Animer un groupe ou une EAR

Objectif

- Faire vivre et grandir un groupe local ou une EAR

Programme

- Identité d'un groupe ACAT
- Rôles et tâches dans un groupe
- Relations du groupe avec la région et le national
- Relations avec d'autres associations
- Faire vivre le groupe dans la durée

Durée

- Un week-end

Public

- Adhérents de l'ACAT, animateurs actuels ou futurs d'un groupe ou d'une EAR

LA FORMATION QUE VOUS REVEZ DE CONSTRUIRE AVEC NOUS ...

- Nos propositions peuvent être aménagées en fonction de vos besoins (contenu, durée...).
- D'autres formations peuvent être envisagées suivant vos désirs.

Demandez nous !


ET POUR S'INSCRIRE... DES REPONSES A QUELQUES QUESTIONS

- Des temps de prière ou et de partage biblique font partie intégrante de chaque session. Messe ou culte ne sont ni prévus, ni à prévoir compte tenu de l'organisation des séquences de formation.
- Les apports théoriques s'accompagnent de mises en situation, d'exercices pratiques et de jeux qui peuvent être réutilisés dans les rencontres que vous organiserez.
- « Tout public » : indique que la session peut être proposée à des personnes extérieures à l'ACAT mais informées de notre référence chrétienne.
- Nombre de participants : de 10 à 20 personnes

COÛT

- Les animateurs de l'ACAT sont bénévoles. Leurs frais de déplacement sont pris en charge par le secrétariat national. A la charge des organisateurs : location de locaux, hébergement des animateurs, reproduction éventuelle de documents de travail.

CONTACT

- Thomas Lafont, animateur de la commission Formation
- Mail: lafont@hotmail.fr ou  06 70 09 69 77